

Witaj Wojtku!

Kolejny poniedziałek poza szkołą. Zadania które wykonywałeś pokazały Ci, że można się uporać z problemami życia codziennego.

## „Jak poznać swoje mocne strony?”:



### ZADANIE

#### 3. Pozytywna wizytówka .

Weź niewielką kartkę (np. 1/4 kartki z zeszytu) oraz kredki lub mazaki. Pomyśl o kilku swoich mocnych stronach, a dokładniej o pozytywnych cechach charakteru. Stwórz własną wizytówkę. Zamiast zwykłych informacji, które widnieją na wizytówkach, wpisz w tych miejscach swoje pozytywne cechy. Zachowaj wizytówkę i wracaj do niej od czasu do czasu.

.....

Linka do prezentacji:

## **1. Jak zrobić wizytówkę?**

– wpisz swoje pozytywne cechy charakteru na wizytówce (zamiast informacji, które pojawiają się standardowo – nazwisko, adres, telefon, etc.

Posiadasz już część wiedzy o sobie, z pewnością jesteś w stanie dowiedzieć się więcej. Obserwuj się w codziennych działaniach. Pomyśl również o tym, co nie wychodzi Ci najlepiej i nad czym chciałbyś jeszcze popracować.

Pozdrawiam Cię serdecznie !

Pani Irena Mirocha